

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CARRERI ALESSANDRA**

Indirizzo **58/B, VIA MONTE GRAPPA, INVERIGO (Co), 22044 ITALIA**

Telefono **3334388910**

E-mail **carreri.alessandra@gmail.com**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 26,07,1982

**ESPERIENZA LAVORATIVA
CURRICULARE**

- Date (da – a) Da settembre 2018 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Medico Associato Arcadia delle dottoresse Ilaria Marelli e Alessandra Carreri
via P. Finzi 19 20126 Milano
- Tipo di azienda o settore Associazione professionale sanitaria che si occupa di integrare la Psicoterapia e la Medicina con le Discipline Bio-Naturali
- Tipo di impiego Socio Fondatore, attività clinica medica, counseling
- Principali mansioni e responsabilità Consulenze di Medicina Integrata, counseling (individuale, di coppia, familiare), attività di formazione destinata a sanitari e non (Corsi ECM per medici, corsi di aggiornamento per Operatori delle DBN), trattamenti Shiatsu e consulenze di Medicina Tradizionale Cinese
- Date (da – a) Da gennaio 2017 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Docente corsi di primo soccorso per le aziende
- Tipo di azienda o settore Da Gennaio 2017 ad aprile 2017 per conto della Tecnologie D'Impresa Srl – Cabiato Via Don Minzoni, 15;
da aprile ad oggi attività di docenza in regime libero -professionale per conto dell'azienda ALAVIE s.r.l. Via A.Volta 94 Desio (MB)
- Tipo di impiego Formatore corsi primo soccorso per le aziende

- Principali mansioni e responsabilità Insegnare il rudimenti di primo soccorso nelle aziende
- Date (da – a) Da gennaio 2015 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI** via Mons. Bernasconi 16 20035 Lissone (MB)
- Tipo di azienda o settore Istituto Clinica del lavoro e riabilitazione
- Tipo di impiego Medico guardista
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica di reparto
- Date (da – a) Da giugno 2013 ad oggi (a chiamata del MMG)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Dottoressa Manfredi** Maria Grazia
Dottoressa Vassena Rossella
- Tipo di azienda o settore Sostituzione Medico di Medicina Generale
- Tipo di impiego Sostituzione Medico di Medicina Generale in regime di libera professione
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica ambulatoriale
- Date (da – a) Da Marzo 2013 a giugno 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Poliambulatorio Opera San Francesco per i Poveri,**
via Antonello da Messina 5, 20100 Milano
- Tipo di azienda o settore Sportello prevenzione HIV
- Tipo di impiego Medico
- Principali mansioni Counseling ed esecuzione test salivari per lo screening dell'HIV.
- Date (da – a) Da settembre 2012 a giugno 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **RSA Maria Immacolata** , via Paisiello 9, Varese
- Tipo di azienda o settore Residenza Sanitaria Assistita
- Tipo di impiego Medico di struttura
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica
- Date (da – a) Da Luglio 2012 a settembre 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Dott.ssa Vassena** Rossella, via Padova 60, 20131 Milano
Dott. Campolongo Giovanni, via Savoldo 4, 20125 Milano
Dott. Ssa Manfredi Maria Grazia, via Ugo Betti 156, 20150 Milano
Dott.ssa Baronio Lucia, via Baroni 36, 20142 Milano
Dott. Mattina Renato, via Boifava 26, 20142 Milano
Dott. Rella Roberto, via leoncavallo 33, 20131 Milano
- Tipo di azienda o settore Medici di Medicina Generale
- Tipo di impiego Sostituzione Medico di Base
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica di studio e visite domiciliari.

- Date (da – a) Da Marzo 2012 a giugno 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Poliambulatorio Opera San Francesco per i Poveri,**
via Antonello da Messina 5, 20100 Milano
- Tipo di azienda o settore Sportello prevenzione MTS
- Tipo di impiego Medico
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica ed informazione sulla salute e sulla prevenzione
- Date (da – a) Da Aprile 2011 ad marzo 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Cà Granda,**
piazza Ospedale Maggiore 3, 20162, Milano
- Tipo di azienda o settore Dipartimento di Emergenza Urgenza ed Accettazione, Struttura Semplice di Terapia Tissutale
Centro di Riferimento Regionale per la Coltura di Epidermide Umana in Vitro e Banca per la
Crioconservazione dei Tessuti
- Tipo di impiego Prestazione d'opera in regime di libera professione
- Principali mansioni e responsabilità Collaboratrice scientifica per l' analisi dei dati clinici e la compilazione di studi retrospettivi

ESPERIENZA LAVORATIVA EXTRACURRICOLARE

- Date (da – a) **2014-2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Revisore dei conti presso Ordine dei medici e chirurghi di Milano
- Tipo di azienda o settore Omceomi
- Tipo di impiego Revisore dei conti
- Principali mansioni e responsabilità Controllo della regolare tenuta delle scritture contabili, verifica del bilancio di esercizio di esercizio e sul bilancio consolidato
- Date (da – a) **2011-2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro OPERA SAN FRANCESCO PER I POVERI ONLUS, Poliambulatorio , via Antonello da Messina 5, Milano
- Tipo di azienda o settore Volontariato
- Tipo di impiego Medico volontario
- Principali mansioni e responsabilità Volontariato presso l'ambulatorio medico nell'ambito del Progetto Valhidate e Progetto Migranti 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dott.ssa Rossella Vassena, via Padova 60, 20131, Milano
- Tipo di azienda o settore Medico di Medicina Generale
- Tipo di impiego Affiancamento
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento durante le attività cliniche svolte in studio
- Date (da – a) **2002**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ABIO (Associazione Bambino In Ospedale) c/o Azienda Ospedaliera San Gerardo dei Tintori, Monza
- Tipo di azienda o settore Associazione di volontariato
- Tipo di impiego Volontaria

- Principali mansioni e responsabilità Assistenza in ematologia pediatrica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Da 2001 a 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano-Bicocca
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia
 - Qualifica conseguita Dottore Magistrale in Medicina e Chirurgia
 - Date (da – a) Da 1996 a 2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Salesiano Sant'Ambrogio
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Liceo Classico
 - Qualifica conseguita Diploma di Maturità Classica

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

Diploma Triennale in Counselor olistico specializzato in Rebirthing, Scuola di Formazione Professionale per Counselor Olistico con specializzazione in Rebirthing "Il Volo" via Cucchiari 15, 20154 Milano

Abilitazione BLS-D adulto e pediatrico conseguito a gennaio 2017

Membro del Comitato Scientifico partecipe alla stesura del manuale destinato a pazienti diabetici "Guarda cosa mangi" ("Mastering your diet") realizzato in collaborazione con la FID (Fondazione Italiana Diabete), l' Associazione Diabetici della provincia di Milano, l' Associazione "Insieme per il Diabete" , la COOP ITALIA, l'Istituto Nazionale per la Ricerca sugli Alimenti, l' Ospedale Niguarda Cà Granda e l' Università degli Studi di Milano.

Diploma Triennale di Operatore Shiatsu
rilasciato dalla scuola Corsi Shiatsu *Xin* s.r.l. Via Esiodo 12 20126 Milano Ente Formatore Regionale della Lombardia, sezione B, ai sensi della d.r.g.n. 2412 del 26.10.2011

Docente di MTC (medicina tradizionale Cinese- fondamentali-) presso Centro Arcadia, via Prospero Finzi 19 Milano

Corso di applicazione energetica del kinesio-taping e corso introduttivo alle tecniche di moxibustione rilasciato dalla scuola Corsi Shiatsu *Xin* s.r.l. Via Esiodo 12 20126 Milano Ente Formatore Regionale sezione B ai sensi della d.r.g.n. 2412 del 26.10.2011

Master Reiki di III° livello secondo il metodo Usui Shiki Ryoho, rilasciato dalla scuola di formazione Centro di Tecniche Olistiche "Il Volo" via cucchiari 15 20154 Milano

MADRELINGUA **ITALIANO**

INGLESE

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

Buona conoscenza dei programmi Windows (Office) e Mac Os;

Automobilistica (tipo A e B)

Referenze :

Dott. Carlo Roberto Rossi

Presidente Ordine Provinciale dei Medici e Chirurghi di Milano
via Lanzone 31 Milano

Dott.ssa Vassena Rossella MMG

via Padova 60 20131 Milano

tel. 3389518424

Dott.ssa Sabrina Mangone

Specializzata in Medicina del Lavoro

Muggiò 3405411620

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.