

INFORMAZIONI PERSONALI



Guizzardi Paola

 Domicilio: viale Cadorna 90-24048 Bergamo- (Italia)

 3275597689

 paolaguizz@icloud.com

POSIZIONE RICOPERTA

Nutrizionista. Dott. ssa in Alimentazione e Nutrizione Umana, Ordine Nazionale dei Biologi AA_075493 sez.A

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Mar. 16–alla data attuale

Nutrizionista

Centro Medico Polispecialistico San Giorgio, Sedi di Edolo, Ceto e Piamborno (Bs) (Italia)

Collaborazione in qualità di Nutrizionista per consulenze nutrizionali ed elaborazione piani dietetici.

Giu. 16–alla data attuale

Nutrizionista

Studio Sanitas Poliambulatorio Specialistico, Brescia (Italia)

Collaborazione in qualità di nutrizionista svolta in team con medico-chirurgo per l'elaborazione di piani dietetici personalizzati

Lug. 16–alla data attuale

Nutrizionista

European Parkinson Therapy Centre (Centro Europeo per la terapia del Parkinson), Boario Terme (Bs) (Italia)

Collaborazione presso l'European Parkinson Centre (Eupath) in qualità di nutrizionista per l'elaborazione dei piani nutrizionali dei pazienti affetti da Parkinson con particolare attenzione riguardo le problematiche specifiche della patologia.

Set. 16–alla data attuale

Nutrizionista

Centro Cure delle Terme di Boario, Boario Terme (Italia)

Collaborazione con medico-chirurgo in qualità di nutrizionista presso centro di cure delle Terme (poliambulatorio medico) per la gestione di percorsi nutrizionali.

Feb. 09–Mag. 16

Collaboratrice

Farmacia Ronchi s.r.l., Edolo (Bs) (Italia)

Attività di collaborazione in qualità di commessa di farmacia (addetta alle vendite, gestione magazzino, gestione servizi specifici del settore farmaceutico).

Gen. 04–Dic. 10

Istruttrice di nuoto e acquafitness

Piscina Comunale- Edolo- Bs-, Edolo (Italia)

Gen. 00–Dic. 08

Gestione e coordinazione di attività privata nel campo della ristorazione.

Attività di ristorazione, Edolo (Bs) (Italia)

Gestione e coordinamento dell'attività e dei dipendenti, relazione con i fornitori, gestione rapporti con

la clientela.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Set. 15 **Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana - votazione di 107/110**
Università degli Studi di Milano - interfacoltà di Medicina e Chirurgia e Scienze Agrarie ed Alimentari, Milano (Italia)
- Lug. 04 **Laurea triennale in Scienze Agrarie**
Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)
- Lug. 94 **Maturità scientifica conseguita con votazione di 48/60**
Liceo Scientifico Camillo Golgi, Breno (Bs) (Italia)
- Ago. 14–Ago. 15 **Tirocinio formativo ed attività di ricerca con elaborazione di tesi sperimentale**
Azienda ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo presso USC Malattie endocrine-diabetologia - Dottor Trevisan Roberto, Bergamo (Italia)
Studio osservazionale riguardante la corretta alimentazione di bambini ed adolescenti con diagnosi di T1DM.
- 26 Ago. 16 **Workshop Digiuno Intermittente**
Dottor Fabio Piccini, Anghiari (italia)
- 11 Giu. 16–12 Giu. 16 **Aggiornamenti in nutrizione umana**
Scuola di nutrizione salernitana, Roma (italia)
- 18 Giu. 16 **Workshop teorico pratico "update su adiposità, cellulite e dieta chetogenica"**
DS medica Prof. Maurizio Ceccarelli, Padova (italia)
- Gen. 16–Mar. 16 **12° Corso ECM di Alimentazione e Nutrizione Umana**
Scuola di Nutrizione Salernitana, Bologna (italia)
- Feb. 16 **Corso "menopausa, viverla senza stress con la giusta alimentazione"**
Scuola di Nutrizione Salernitana Dottoressa Arianna Rossoni, Milano (Italia)
- Gen. 16 **Corso "L'alimentazione pratica per lo sportivo"**
Scuola di Nutrizione Salernitana
- Apr. 15 **Corso "approccio multidisciplinare al paziente obeso"**
Akesios Group, Milano (italia)

14 Mar. 15–15 Mar. 15 **Corso di approfondimento "la pediatria nella pratica clinica"**
Società italiana di pediatria (SIP) Regione Lombardia, Milano (italia)

18 Ott. 14–19 Ott. 14 **Corso in Nutrizione del paziente oncologico**
Nutrimedifor-Istituto dei tumori di Milano, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	B2	B1	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone competenze comunicative e capacità relazionali apprese durante le diverse attività lavorative svolte sempre a stretto contatto con i clienti/pazienti. Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra diverse figure.

Competenze organizzative e gestionali Competenze organizzative e gestionali sviluppate durante la mia esperienza nella gestione di diverse attività

Competenze professionali Capacità di gestione di una consulenza nutrizionale con analisi della composizione corporea mediante strumenti specifici (plicometria e bioimpedenzometria) ed individuazione dell'approccio nutrizionale più adatto alle esigenze del paziente.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza degli applicativi Micosoft e del pacchetto office (elaboratore di testi, foglio elettronico, programma di presentazione)

Ottime capacità nell'utilizzo del software metadieta per l'elaborazione de piani nutrizionali

Utilizzo del programma wingsfar per la gestione dei dati e delle vendite nelle farmacie

Patente di guida A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Il sottoscritto, ai sensi dell'art. 46 DPR 28.12.2000 n. 445, dichiara veritiero tutto ciò che viene riportato e di essere consapevole delle responsabilità penali e civili a cui va incontro in caso di dichiarazione mendace, oltre alla conseguente immediata decadenza dei benefici eventualmente acquisiti sulla base della dichiarazione non veritiera.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

"Codice in materia di protezione dei dati personali.

Trasferimenti Disponibilità per trasferimenti e spostamenti.